

# Bibliographie d'Isabelle Filliozat

au 18 mars 2020

*Le Corps Messenger - Une analyse du processus de la maladie dans une perspective transactionnaliste.* Ed. La Méridienne 88 et 94, édition revisitée avec DDB en 2003

*Trouver son Propre Chemin - La conscience de soi en 50 exercices.* Ed L'âge du Verseau-Belfond 91 - et Presses Pocket 92

*L'Alchimie du bonheur* - Ed. Dervy 92, 98 - Succès du livre 93. Réédité sous le titre *Utiliser le stress pour réussir sa vie*, Dervy, 2005

*Le Défi des Mères - Pour en finir avec le sentiment de culpabilité des mères qui travaillent / Maman, je ne veux pas que tu travailles.* Avec Anne-Marie Filliozat - Ed. Dervy 94, Dervy Poche 2009.

*L'intelligence du cœur, rudiments de grammaire émotionnelle*, Ed. JC LATTES 97

*Au cœur des émotions de l'enfant.* Ed. JC Lattès 99, Marabout 2000, Audiolib 2019

*Que se passe-t-il en moi ?* Ed. JC Lattès 2001, Marabout 2002, 2013

*L'année du bonheur, 365 exercices de vie jour après jour.* Ed JC Lattès 2001, Marabout 2002

*Je t'en veux, je t'aime.* Ed JC Lattès 2004, Marabout 2005

*Fais-toi confiance.* Ed JC Lattès 2005, Marabout 2006, Audiolib 2014

*Il n'y a pas de parent parfait.* Ed JC Lattès 2008, Marabout 2009

*Les autres et moi, comment développer son intelligence sociale.* Ed JC Lattès 2009, Marabout 2010, Audiolib 2009

*Cahier de travaux pratiques pour apprendre à gérer ses émotions.* Ed. Marabout 2010. Réédité sous le titre *J'apprends à bien vivre avec mes émotions.* Ed. Marabout 2018

*J'ai tout essayé, Opposition, pleurs et crises de rage : traverser sans dommage la période de 1 à 5 ans.* Dessins Anouk Dubois, Ed JC Lattès 2011, Marabout 2013, Audiolib 2019

*Il me cherche, Comprendre ce qui se passe dans son cerveau entre 6 et 11 ans.* Dessins Anouk Dubois, JC Lattès 2014, Marabout 2015

*Bien dans sa cuisine / Un zeste de conscience dans la cuisine*, Ed JC Lattès 2014, Marabout 2015  
Élu Meilleur livre dans la catégorie "Cuisine & Santé" du Gourmand Award 2012.

*Petit cahier d'exercices pour se relever d'un échec*, Jouvence 2015. Réédité sous le titre *Je souris, même sous la pluie*, Jouvence 2018

*Les chemins de la joie, L'émotion du sens de la vie*. Ed JC Lattès 2016. *Cultivons la joie*, Poche Marabout 2019

*Mes émotions, Cahier d'activité*, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2017

*La confiance en soi, Cahier d'activité*, avec Chantal Rojzman et Violène Riefolo, dessins Amandine Laprun, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2017

*Mes peurs, amies ou ennemies ?* Dessins Frédéric Benaglia Cahier d'activité, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2017

*On ne se comprend plus, Traverser sans dommage la période des portes qui claquent entre 12 et 17 ans*. Dessins Anouk Dubois, Ed JC Lattès, 2017, Poche Marabout 2019

*Colère et retour au calme, Cahier d'activité*, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2018

*On se dispute, on se réconcilie, Cahier d'activité*, avec Chantal Rojzman et Violène Riefolo, Dessins Clotka, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, avril 2018

*Les droits de l'enfant, Cahier d'activité*, avec France-Marie PERREAULT, dessins Zelda Zonk, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2018

*Frères et sœurs*, Dessins Eric Veillé Cahier d'activité, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2018

*La jalousie (Toy Story)*, Hemma, collection Disney Emotions, 2019

*La joie (Mickey)*, Hemma, collection Disney Emotions, 2019

*La colère (Vice Versa)*, Hemma, collection Disney Emotions, 2019

*La Peur (Monstres et Cie)*, Hemma, collection Disney Emotions, 2019

*Amitié, se faire des copains et les garder*, avec Margot Fried-Filliozat, dessins Eric Veillé, Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2018

*L'amour (La Reine des Neiges)* Hemma, collection Disney Emotions, 2019

*La tristesse (Là-haut)* Hemma, collection Disney Emotions, 2019

*Ma famille*, Cahier d'activité, avec France-Marie PERREAULT, dessins Zelda Zonk, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2019

*Sexpérience - Réponses aux questions des ados*. Avec Margot Fried-Filliozat, dessins Audrey Malfione, Coll. Réponses, Robert Laffont, 2019.  
[www.sexperience.fr](http://www.sexperience.fr)

*Les colères*, Nathan, collection Les petites histoires Filliozat, 2019.

*La confiance et l'estime de soi*, Nathan, collection Les petites histoires Filliozat, 2020.

*La jalousie*, Nathan, collection Les petites histoires Filliozat, 2020.

### **Participation à des ouvrages collectifs :**

*Psychologie positive : le bonheur dans tous ses états*, Ilios Kotsou, Caroline Lesire, Christophe André, Thomas D'Ansembourg, Isabelle Filliozat, Eric Lambin, Jacques Lecomte, Matthieu Ricard. Jouvence 2011

*Transmettre l'essentiel à l'école (et à la maison)*, Isabelle Servant, Audrey Akoun & Isabelle Pailleau, Isabelle Filliozat, Kévin Finel, Eric Julien, Isabelle Peloux, Sophie Rabhi-Bouquet, Ken Robinson, Caroline Sost, Antonella Verdiani. Editions Eyrolles, 2019.

### **Jeux :**

Isabelle Filliozat, Virginie Limousin, *Les jeux Filliozat : Mes émotions*, Hors collection Nathan

*Mon coffret Emotions*, Hemma, collection Disney Emotions, 2019

### **La collection Parent+ chez JC Lattès, dirigée par Isabelle Filliozat :**

Elizabeth Crary, *Arrête d'embêter ton frère, laisse ta sœur tranquille*, 2012

Jan Faull, *C'est moi qui décide !*, 2012

Lawrence Cohen, *Qui veut jouer avec moi ?*, 2013

Dr Leonard Sax, *Pourquoi les garçons perdent pied et les filles se mettent en danger*, 2014

Elizabeth Pantley, *Elle est où, maman ?*, 2014

Helen F. Neville, Diane Clark Johnson, *Chacun son caractère*, 2015

Elizabeth Crary, *Je veux maintenant !*, 2015

Priscilla Dunstan, *Il pleure, que dit-il ?*, 2016

Dr Frances E. Jensen, Amy Ellis Nutt, *Le cerveau adolescent*, 2016

Lawrence Cohen, *J'ai plus peur*, 2016

Jessica Joelle Alexander, Iben Dissing Sandahl, *Comment élever les enfants les plus heureux du monde*, 2017

Priscilla Dunstan, *Parler le langage sensoriel de votre enfant*, 2018

Angela J. Hanscom, *Dehors les enfants !*, 2018

Lea Waters, *Cultiver ses forces*, 2019

Michele Borba, *Le syndrome du selfie*, 2019

