

Bibliographie d'Isabelle Filliozat

septembre 2021

Le Corps Messenger - Une analyse du processus de la maladie dans une perspective transactionnaliste. Avec Hélène Roubeix, Ed. La Méridienne 1988 et 1994, édition revisitée avec les Editions Desclée De Brouwer en 2003, en version poche 2020 (même éditeur)

Trouver son Propre Chemin - La conscience de soi en 50 exercices. Ed L'âge du Verseau-Belfond 91 - et Presses Pocket 92

L'Alchimie du bonheur - Ed. Dervy 92, 98 - Succès du livre 93. Réédité sous le titre *Utiliser le stress pour réussir sa vie*, Dervy, 2005

Le Défi des Mères - Pour en finir avec le sentiment de culpabilité des mères qui travaillent / Maman, je ne veux pas que tu travailles. Avec Anne-Marie Filliozat - Ed. Dervy 94, Dervy Poche 2009.

L'intelligence du cœur, rudiments de grammaire émotionnelle, Ed. JC Lattès 1997, Marabout 2013 et 2019, Coll. Lire En Grand aux Éditions Retrouvées

Au cœur des émotions de l'enfant, Ed. JC Lattès 1999, Marabout 2000 et 2019, Audiolib 2019

Que se passe-t-il en moi ? Ed. JC Lattès 2001, Marabout 2002, 2013

L'année du bonheur, 365 exercices de vie jour après jour. Ed JC Lattès 2001, Marabout 2002

Je t'en veux, je t'aime. Ed JC Lattès 2004, Marabout 2005

Fais-toi confiance. Ed JC Lattès 2005, Marabout 2006, Audiolib 2014

Il n'y a pas de parent parfait. Ed JC Lattès 2008, Marabout 2009

Les autres et moi, comment développer son intelligence sociale. Ed JC Lattès 2009, Marabout 2010, Audiolib 2009

Cahier de travaux pratiques pour apprendre à gérer ses émotions. Ed. Marabout 2010. Réédité sous le titre *J'apprends à bien vivre avec mes émotions.* Ed. Marabout 2018

J'ai tout essayé, Opposition, pleurs et crises de rage : traverser sans dommage la période de 1 à 5 ans. Dessins Anouk Dubois, Ed JC Lattès 2011, Marabout 2013 et 2019, Audiolib 2019

Il me cherche, Comprendre ce qui se passe dans son cerveau entre 6 et 11 ans. Dessins Anouk Dubois, JC Lattès 2014, Marabout 2015

Bien dans sa cuisine, Ed JC Lattès 2014, réédité en format poche sous le titre *Un zeste de conscience dans la cuisine* chez Marabout 2015
Élu Meilleur livre dans la catégorie "Cuisine & Santé" du Gourmand Award 2012.

Petit cahier d'exercices pour se relever d'un échec, Jouvence 2015. Réédité sous le titre *Je souris, même sous la pluie*, Jouvence 2018

Les chemins de la joie, L'émotion du sens de la vie. Ed JC Lattès 2016. Réédité sous le titre *Cultivons la joie*, Poche Marabout 2019

On ne se comprend plus, Traverser sans dommage la période des portes qui claquent entre 12 et 17 ans. Dessins Anouk Dubois, Ed JC Lattès, 2017, Poche Marabout 2019

Sexpérience - Réponses aux questions des ados. Avec Margot Fried-Filliozat, dessins Audrey Malfione, Coll. Réponses, Robert Laffont, 2019.
Édité en format poche sur le titre « *Amour, sexe, les réponses aux questions des ados* », Coll. Pocket Santé, Éditions Pocket, 27/08/2020.

[Partenaires : jusqu'à ton dernier souffle](#). Ed. JC Lattès, 15/09/2021.

Participation à des ouvrages collectifs :

Psychologie positive : le bonheur dans tous ses états, Ilios Kotsou, Caroline Lesire, Christophe André, Thomas D'Ansembourg, Isabelle Filliozat, Eric Lambin, Jacques Lecomte, Matthieu Ricard. Jouvence 2011

Transmettre l'essentiel à l'école (et à la maison), Isabelle Servant, Audrey Akoun & Isabelle Pailleau, Isabelle Filliozat, Kévin Finel, Eric Julien, Isabelle Peloux, Sophie Rabhi-Bouquet, Ken Robinson, Caroline Sost, Antonella Verdiani. Editions Eyrolles, 2019.

Des mots par la fenêtre, Jérôme ATTAL, Laetitia BALLY, Frédéric BAPTISTE, Catherine BARDON, Alain BENTOLILA, Ariane BOIS, Xavier-Marie BONNOT, Françoise BOURDIN, Françoise BOURDON, Michel BUSSI, Cécile CABANAC, Virginie CAILLÉ-BASTIDE, Annabelle COMBES, Jean-Paul DELFINO, Joseph DENIZE, Isabelle DÉSESQUELLES, Victor DIXEN, Samuel DOUX, Julien DUFRESNE-LAMY, Jim FERGUS, Isabelle FILLIOZAT, Sophie FONTANEL, Lorraine FOUCHET, Anne-Marie GAIGNARD, Karine GIEBEL, Raphaëlle GIORDANO, Héloïse GUAY DE BELLISSEN, Serena GIULIANO, Anne ICART, Claude IZNER, Philippe JAENADA, Jean-Joseph JULAUD, Maïa KANAAN-MACAUX, Yasmina KHADRA, Étienne KLEIN, Fouad LAROUÏ, Caroline LAURENT, Arnaud LE GUILCHER, Guillaume LE QUINTREC, Marc LEVY, Henri LOEVENBRUCK, Sophie LOUBIÈRE, LOUISON, Albane LINÿER, Murielle MAGELLAN, Charlye MÉNÉTRIER MCGRATH, Bernard MINIER, Nadine MONFILS, Viviane MOORE, Fabien OLICARD, Erik ORSENNA, Fabrice PAPILLON, Camille PASCAL, Pierre PELOT, Alain REY, Gwenaële ROBERT, Tatiana de ROSNAY, Romain SLOCOMBE, François-Henri SOULIÉ, Danielle STEEL, Christiane TAUBIRA, Colin THIBERT, Marjorie TIXIER, Rachel VANIER, Illustration de Stéphane MANEL. Editions Pocket, avril 2020.

Les bénéfices seront reversés à la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France.

La collection Parent+ chez JC Lattès, dirigée par Isabelle Filliozat : des livres d'origine étrangère sur la parentalité

Elizabeth Crary, *Arrête d'embêter ton frère, laisse ta sœur tranquille*, 2012

Jan Faull, *C'est moi qui décide !*, 2012

Lawrence Cohen, *Qui veut jouer avec moi ?*, 2013

Dr Leonard Sax, *Pourquoi les garçons perdent pied et les filles se mettent en danger*, 2014

Elizabeth Pantley, *Elle est où, maman ?*, 2014

Helen F. Neville, Diane Clark Johnson, *Chacun son caractère*, 2015

Elizabeth Crary, *Je veux maintenant !*, 2015

Priscilla Dunstan, *Il pleure, que dit-il ?*, 2016

Dr Frances E. Jensen, Amy Ellis Nutt, *Le cerveau adolescent*, 2016

Lawrence Cohen, *J'ai plus peur*, 2016

Jessica Joelle Alexander, Iben Dissing Sandahl, *Comment élever les enfants les plus heureux du monde*, 2017

Priscilla Dunstan, *Parler le langage sensoriel de votre enfant*, 2018

Angela J. Hanscom, *Dehors les enfants !*, 2018

Lea Waters, *Cultiver ses forces*, 2019

Michele Borba, *Le syndrome du selfie*, 2019

Heather Shumaker, *Parents rebellez-vous*, juin 2021

La collection Les Cahiers Filliozat chez Nathan, dirigée par Isabelle Filliozat : des cahiers d'activités pour développer les compétences émotionnelles des 6-12 ans

Mes émotions, Cahier d'activité, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2017

La confiance en soi, Cahier d'activité, avec Chantal Rojzman et Violène Riefolo, dessins Amandine Laprun, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2017

Mes peurs, amies ou ennemies ? Dessins Frédéric Benaglia, Cahier d'activité, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2017

Colère et retour au calme, Cahier d'activité, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2018

On se dispute, on se réconcilie, Cahier d'activité, avec Chantal Rojzman et Violène Riefolo, Dessins Clotka, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, avril 2018

Les droits de l'enfant, Cahier d'activité, avec France-Marie PERREAULT, dessins Zelda Zonk, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2018

Frères et sœurs, Dessins Eric Veillé, Cahier d'activité, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2018

Amitié, se faire des copains et les garder, avec Margot Fried-Filliozat, Cahier d'activité, Dessins Eric Veillé, Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2018

Ma famille, Cahier d'activité, avec France-Marie PERREAULT, dessins Zelda Zonk, Coll. Les cahiers Filliozat, NATHAN, 2019

La collection Les carnets Filliozat chez Nathan, dirigée par Isabelle Filliozat : des petits carnets d'activités pour apprendre en s'amusant de 7 à 14 ans

Je dors donc je grandis !, Dessins Amandine Laprun, Nathan, collection Les carnets Filliozat, 17/09/2020

J'apprends mieux !, Claire Marsot, Céline Chesnel-Amokrane, Dessins d'Auriane Bui, Nathan, collection Les carnets Filliozat, 17/09/20

Le harcèlement, le repérer, le stopper, Violène Riefolo, Chantal Rojzman, dessins de Lucie Durbiano, Nathan, collection des carnets Filliozat, 19/05/21

La collection Les Petites Histoires Filliozat chez Nathan, dirigée par Isabelle Filliozat : 3 petites histoires pour les enfants (de 3 à 6 ans) et des infos pour les parents

Les colères, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Nathan, collection Les petites histoires Filliozat, 2019.

La confiance et l'estime de soi, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Nathan, collection Les petites histoires Filliozat, 2020.

La jalousie, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Nathan, collection Les petites histoires Filliozat, 2020.

L'autorité et les règles, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Nathan, collection Les petites histoires Filliozat, 10/09/2020

Quand les parents se séparent, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Nathan, collection Les petites histoires Filliozat, 04/03/2021

Les problèmes à l'école, avec Virginie Limousin, Dessins Eric Veillé, Nathan, collection Les petites histoires Filliozat, 09/09/2021

La collection Disney Emotions chez Hemma, écrite et dirigée par Isabelle Filliozat : une histoire pour les 3 à 5 ans, un petit livret d'activités et des infos pour les parents

La jalousie (Toy Story), Hemma, collection Disney Emotions, 2019

La joie (Mickey), Hemma, collection Disney Emotions , 2019

La colère (Vice Versa), Hemma, collection Disney Emotions, 2019

La Peur (Monstres et Cie), Hemma, collection Disney Emotions, 2019

L'amour (La Reine des Neiges) Hemma, collection Disney Emotions, 2019

La tristesse (Là-Haut) Hemma, collection Disney Emotions, 2019

Jeux :

Isabelle Filliozat, Virginie Limousin, *Les jeux Filliozat : Mes émotions*, Hors collection Nathan

Mon coffret Emotions, Hemma, collection Disney Emotions, 2019