

Bibliographie d'Isabelle Filliozat

Novembre 2021

Le Corps Messenger - Une analyse du processus de la maladie dans une perspective transactionnaliste. Avec Hélène Roubeix, Ed. La Méridienne 1988 et 1994, édition revisitée avec les Editions Desclée De Brouwer en 2003, en version poche 2020 (même éditeur)

Trouver son Propre Chemin - La conscience de soi en 50 exercices. Ed L'âge du Verseau-Belfond 91 - et Presses Pocket 92

L'Alchimie du bonheur - Ed. Dervy 92, 98 - Succès du livre 93. Réédité sous le titre *Utiliser le stress pour réussir sa vie*, Dervy, 2005

Le Défi des Mères - Pour en finir avec le sentiment de culpabilité des mères qui travaillent / Maman, je ne veux pas que tu travailles. Avec Anne-Marie Filliozat - Ed. Dervy 94, Dervy Poche 2009.

L'intelligence du cœur, rudiments de grammaire émotionnelle, Ed. JC Lattès 1997, Marabout 2013 et 2019, Coll. Lire En Grand aux Éditions Retrouvées

Au cœur des émotions de l'enfant, Ed. JC Lattès 1999, Marabout 2000 et 2019, Audiolib 2019

Que se passe-t-il en moi ? Ed. JC Lattès 2001, Marabout 2002, 2013

L'année du bonheur, 365 exercices de vie jour après jour. Ed JC Lattès 2001, Marabout 2002

Je t'en veux, je t'aime. Ed JC Lattès 2004, Marabout 2005

Fais-toi confiance. Ed JC Lattès 2005, Marabout 2006, Audiolib 2014

Il n'y a pas de parent parfait. Ed JC Lattès 2008, Marabout 2009

Les autres et moi, comment développer son intelligence sociale. Ed JC Lattès 2009, Marabout 2010, Audiolib 2009

Cahier de travaux pratiques pour apprendre à gérer ses émotions. Ed. Marabout 2010. Réédité sous le titre *J'apprends à bien vivre avec mes émotions.* Ed. Marabout 2018

J'ai tout essayé, Opposition, pleurs et crises de rage : traverser sans dommage la période de 1 à 5 ans. Illustrations Anouk Dubois, Ed JC Lattès 2011, Marabout 2013 et 2019, Audiolib 2019

Il me cherche, Comprendre ce qui se passe dans son cerveau entre 6 et 11 ans. Illustrations Anouk Dubois, JC Lattès 2014, Marabout 2015

Bien dans sa cuisine, Ed JC Lattès 2014, réédité en format poche sous le titre *Un zeste de conscience dans la cuisine* chez Marabout 2015
Élu Meilleur livre dans la catégorie "Cuisine & Santé" du Gourmand Award 2012.

Petit cahier d'exercices pour se relever d'un échec, Jouvence 2015. Réédité sous le titre *Je souris, même sous la pluie*, Jouvence 2018

Les chemins de la joie, L'émotion du sens de la vie. Ed JC Lattès 2016. Réédité sous le titre *Cultivons la joie*, Poche Marabout 2019

On ne se comprend plus, Traverser sans dommage la période des portes qui claquent entre 12 et 17 ans. Illustrations Anouk Dubois, Ed JC Lattès, 2017, Poche Marabout 2019

Sexpérience - Réponses aux questions des ados. Avec Margot Fried-Filliozat, Illustrations Audrey Malfione, Coll. Réponses, Robert Laffont, 2019.
Édité en format poche sur le titre *Amour, sexe, les réponses aux questions des ados*, Coll. Pocket Santé, Éditions Pocket, 27/08/2020.

Partenaires : jusqu'à ton dernier souffle. Ed. JC Lattès, 15/09/2021.

Participation au sein d'ouvrages collectifs :

Psychologie positive : le bonheur dans tous ses états, Ilios Kotsou, Caroline Lesire, Christophe André, Thomas D'Ansembourg, Isabelle Filliozat, Eric Lambin, Jacques Lecomte, Matthieu Ricard. Jouvence 2011

Transmettre l'essentiel à l'école (et à la maison), Isabelle Servant, Audrey Akoun & Isabelle Pailleau, Isabelle Filliozat, Kévin Finel, Eric Julien, Isabelle Peloux, Sophie Rabhi-Bouquet, Ken Robinson, Caroline Sost, Antonella Verdiani. Editions Eyrolles, 2019.

Des mots par la fenêtre, Jérôme ATTAL, Laetitia BALLY, Frédéric BAPTISTE, Catherine BARDON, Alain BENTOLILA, Ariane BOIS, Xavier-Marie BONNOT, Françoise BOURDIN, Françoise BOURDON, Michel BUSSI, Cécile CABANAC, Virginie CAILLÉ-BASTIDE, Annabelle COMBES, Jean-Paul DELFINO, Joseph DENIZE, Isabelle DÉSESQUELLES, Victor DIXEN, Samuel DOUX, Julien DUFRESNE-LAMY, Jim FERGUS, Isabelle FILLIOZAT, Sophie FONTANEL, Lorraine FOUCHET, Anne-Marie GAIGNARD, Karine GIEBEL, Raphaëlle GIORDANO, Héloïse GUAY DE BELLISSEN, Serena GIULIANO, Anne ICART, Claude IZNER, Philippe JAENADA, Jean-Joseph JULAUD, Maïa KANAAN-MACAUX, Yasmina KHADRA, Étienne KLEIN, Fouad LAROUI, Caroline LAURENT, Arnaud LE GUILCHER, Guillaume LE QUINTREC, Marc LEVY, Henri LOEVENBRUCK, Sophie LOUBIÈRE, LOUISON, Albane LINÏER, Murielle MAGELLAN, Charlye MÉNÉTRIER MCGRATH, Bernard MINIER, Nadine MONFILS, Viviane MOORE, Fabien OLICARD, Erik ORSENNA, Fabrice PAPILLON, Camille PASCAL, Pierre PELOT, Alain REY, Gwenaële ROBERT, Tatiana de ROSNAY, Romain SLOCOMBE, François-Henri SOULIÉ, Danielle STEEL, Christiane TAUBIRA, Colin THIBERT, Marjorie TIXIER, Rachel VANIER, Illustration de Stéphane MANEL. Editions Pocket, avril 2020.

Les bénéfices sont reversés à la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France.

La collection *Les Cahiers Filliozat* chez Nathan, co-écrite par Isabelle Filliozat : des cahiers d'activités pour développer les compétences émotionnelles des 6-12 ans

Mes émotions, Isabelle Filliozat et Virginie Limousin, Illustrations Eric Veillé, Coll. Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2017

La confiance en soi, Isabelle Filliozat, Chantal Rojzman et Violène Riefolo, Illustrations Amandine Laprun, Coll. Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2017

Mes peurs, amies ou ennemies ? Isabelle Filliozat, Illustrations Frédéric Benaglia, Coll. Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2017

Colère et retour au calme, Isabelle Filliozat et Virginie Limousin, Illustrations Eric Veillé, Coll. Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2018

On se dispute, on se réconcilie, Isabelle Filliozat, Chantal Rojzman et Violène Riefolo, Illustrations Clotka, Coll. Les Cahiers Filliozat, Nathan, avril 2018

Les droits de l'enfant, Isabelle Filliozat et France-Marie Perreault, Illustrations Zelda Zonk, Coll. Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2018

Frères et sœurs, Isabelle Filliozat, Illustrations Eric Veillé, Coll. Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2018

Amitié, se faire des copains et les garder, Isabelle Filliozat et Margot Fried-Filliozat, Illustrations Eric Veillé, Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2018

Ma famille, Isabelle Filliozat et France-Marie Perreault, Illustrations Zelda Zonk, Coll. Les Cahiers Filliozat, Nathan, 2019

La collection *Les Carnets Filliozat* chez Nathan : des petits carnets d'activités pour apprendre en s'amusant de 7 à 14 ans

Je dors donc je grandis !, Isabelle Filliozat, Illustrations Amandine Laprun, Nathan, collection Les Carnets Filliozat, 17/09/2020

J'apprends mieux !, Claire Marsot, Céline Chesnel-Amokrane, Illustrations d'Auriane Bui, Nathan, collection Les Carnets Filliozat, 17/09/20

Le harcèlement, le repérer, le stopper, Violène Riefolo, Chantal Rojzman, Illustrations de Lucie Durbiano, Nathan, collection des carnets Filliozat, 19/05/21

La collection *Les Petites Histoires Filliozat* chez Nathan, co-écrite par Isabelle Filliozat : 3 petites histoires pour les enfants (de 3 à 6 ans) et des informations pour les parents

Les colères, avec Virginie Limousin, Illustrations Eric Veillé, Nathan, collection Les Petites Histoires Filliozat, 2019.

La confiance et l'estime de soi, avec Virginie Limousin, Illustrations Eric Veillé, Nathan, collection Les Petites Histoires Filliozat, 2020.

La jalousie, avec Virginie Limousin, Illustrations Eric Veillé, Nathan, collection Les Petites Histoires Filliozat, 2020.

L'autorité et les règles, avec Virginie Limousin, Illustrations Eric Veillé, Nathan, collection Les Petites Histoires Filliozat, 10/09/2020

Quand les parents se séparent, avec Virginie Limousin, Illustrations Eric Veillé, Nathan, collection Les Petites Histoires Filliozat, 04/03/2021

Les problèmes à l'école, avec Virginie Limousin, Illustrations Eric Veillé, Nathan, collection Les Petites Histoires Filliozat, 09/09/2021

La collection *Disney Emotions* chez Hemma, écrite par Isabelle Filliozat : une histoire pour les 3 à 5 ans, un petit livret d'activités et des infos pour les parents

La jalousie (Toy Story), Hemma, collection Disney Emotions, 2019

La joie (Mickey), Hemma, collection Disney Emotions , 2019

La colère (Vice Versa), Hemma, collection Disney Emotions, 2019

La Peur (Monstres et Cie), Hemma, collection Disney Emotions, 2019

L'amour (La Reine des Neiges) Hemma, collection Disney Emotions, 2019

La tristesse (Là-Haut) Hemma, collection Disney Emotions, 2019

Jeux :

Les jeux Filliozat : Mes émotions, Isabelle Filliozat et Virginie Limousin, Hors collection Nathan

Mon coffret Emotions, Hemma, collection Disney Emotions, 2019

Directrice de collections

La collection Parent+ chez JC Lattès : des livres d'origine étrangère sur la parentalité

Arrête d'embêter ton frère, laisse ta sœur tranquille, Elizabeth Crary, 2012

C'est moi qui décide !, Jan Faull, 2012

Qui veut jouer avec moi ?, Lawrence Cohen, 2013

Pourquoi les garçons perdent pied et les filles se mettent en danger, Dr Leonard Sax, 2014

Elle est où, maman ?, Elizabeth Pantley, 2014

Chacun son caractère, Helen F. Neville, Diane Clark Johnson, 2015

Je veux maintenant !, Elizabeth Crary, 2015

Il pleure, que dit-il ?, Priscilla Dunstan, 2016

Le cerveau adolescent, Dr Frances E. Jensen, Amy Ellis Nutt, 2016

J'ai plus peur, Lawrence Cohen, 2016

Comment élever les enfants les plus heureux du monde, Jessica Joelle Alexander, Iben Dissing Sandahl, 2017

Parler le langage sensoriel de votre enfant, Priscilla Dunstan, 2018

Dehors les enfants !, Angela J. Hanscom, 2018

Cultiver ses forces, Lea Waters, 2019

Le syndrome du selfie, Michele Borba, 2019

Parents rebellez-vous, Heather Shumaker, juin 2021

Le collection Vivre ça s'apprend chez JC Lattès :

C'est pas moi, c'est lui – Charles Rojzman

L'intimité – Geneviève Lefèbvre-Decaudin et Marthe Marandola

Pourquoi lui, pourquoi elle – Monique Fradot et Danière Chinès

La grenouille qui ne savait pas qu'elle était cuite – Olivier Clerc

Euréka - Geneviève Lefèbvre-Decaudin et Marthe Marandola

La communication animale – Erik Pigani

Du bon usage des hommes mûrs – Roselyne Madelenat