

ÉDUQUER TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR

Isabelle Filliozat

Vous croyez peut-être que l'éducation bienveillante consiste à ne mettre aucune limite, à ne jamais dire non à son enfant, à le laisser tout faire ? Pas du tout.

EN LIBRAIRIE LE 14 MARS



Alors que le débat fait rage autour du « time out » et de la place de l'autorité dans l'éducation, Isabelle Filliozat propose plus que jamais de s'intéresser aux causes plutôt que de ne réagir qu'aux symptômes, et de sortir de l'impasse « punir ou laisser faire ».

Il y a une autre voie, celle empruntée par les pays qui nous devancent dans le respect des droits de l'enfant. Que l'éducation qu'elle propose soit qualifiée de « positive », « bienveillante », qu'importe : il s'agit avant tout de revenir aux lois universelles de l'éducation, à la qualité du lien, celui qui aide à grandir, dans la sécurité affective et la coopération.

Isabelle Filliozat revient ici sur ses concepts fondamentaux et, fidèle à sa ligne, s'abstient de tout conseil ou prescription, informe et guide vers une meilleure compréhension des enjeux physiques, émotionnels et relationnels des divers défis de la parentalité. Quels sont les besoins essentiels de l'enfant ? Et ceux du parent ? Pourquoi réagissons-nous avec tant d'excès ? Qu'est-ce qu'une limite éducative et comment la placer, Elle prêche pour une saine autorité.

Isabelle Filliozat rappelle aux adultes qu'ils ont une boussole dans leur cœur bien plus fiable que les conseils des experts.

Dans ce livre, qui présente le panorama de plus de quarante ans de recherche, Isabelle Filliozat débroussaille la forêt de nos représentations et préjugés, nous invite à développer notre empathie, notre intelligence des situations, pour plus de bonheur en famille au quotidien et aller vers une société plus respectueuse, chaleureuse, responsable et empathique.

Psychothérapeute du courant humaniste depuis 1982, formatrice, conférencière, et mère de deux enfants, **Isabelle Filliozat** est l'auteure d'une trentaine de livres sur les intelligences émotionnelle et sociale et le soutien à la parentalité, et d'une trentaine d'albums et de cahiers destinés aux enfants et adolescents. Connue pour son empathie, depuis son best-seller *Au cœur des émotions de l'enfant* (Lattès, 1999), puis *J'ai tout essayé !* (2011), elle s'est imposée comme une figure phare de la parentalité en France.

Attachée de presse

Inès Paulin

06 29 63 29 16

ines.paulin@robert-laffont.com

