

Décoder les comportements «débordants» de votre enfant

Module 2



par
Isabelle
Filliozat

Objectif : devenir capable de réagir efficacement et d'apaiser les crises.

Isabelle Filliozat vous explique en détail les 7 causes principales de ces comportements débordants et vous propose de nombreux outils pour accompagner efficacement votre enfant vers l'apaisement et l'autorégulation.



Programme détaillé

Chapitre 1 - Les enfants d'aujourd'hui

En quoi les enfants d'aujourd'hui ne sont pas du tout les mêmes que ceux d'hier ?

Chapitre 2 - Les 6 causes principales des comportements débordants

Les comportements débordants de nos enfants ne sont pas des problèmes... ce sont des symptômes !

→ Document de travail : J'observe les déclencheurs de mon enfant

Chapitre 3 - 1ère cause : le stress

Les 2 choses dont l'enfant a besoin lorsque son comportement est lié au stress.

→ Document de travail 1 : Je liste ce qui peut réduire le stress de mon enfant

→ Document de travail 2 : Ma trousse d'urgence pour aider mon enfant à calmer son stress

Chapitre 4 - Comment repérer les effets du stress et apaiser les décharges ?

- Les 3 réactions possibles de l'enfant sous stress,
- Comment accueillir et apaiser les décharges,
- L'importance de rechercher le besoin caché derrière la crise !

Chapitre 5 - Comment éviter les excès de stress ?

Les 6 principales causes du stress... et 4 éléments clefs pour le réduire !

→ Document de travail : Je recherche les facteurs de stress qui concernent mon enfant

Chapitre 6 - 2ème cause : le défaut d'information... tout simplement !

Pensons à expliquer à notre enfant ce que nous n'avions jamais pensé à lui expliquer.

Chapitre 7 - 3ème cause : un comportement de son âge

Certains comportements de nos enfants peuvent être difficiles à appréhender et pourtant ils sont juste normaux et naturels !

Chapitre 8 - 4ème cause : un besoin non comblé

Comment connaître les besoins de nos enfants (physiologiques, d'attachement, d'autonomie, émotionnels, intellectuels, spirituels), peut nous aider à résoudre ses décharges de stress et à dénouer de nombreuses situations !

→ Document de travail : Je recherche les besoins insatisfaits de mon enfant

Chapitre 9 - 5ème cause : un souci dans son cœur

Une méthode en 5 points pour aider son enfant à résoudre son problème lorsqu'il est sous stress à cause d'un souci dans son cœur.

→ Document de travail : J'aide mon enfant à résoudre son problème

Chapitre 10 - 6ème cause : l'imitation

Une question à se poser aussi souvent que possible : « Est-ce que mon enfant pourrait être en train d'imiter, et qui ? »

Chapitre 11 : Une autre cause : le manque de compétences

Trop souvent nous ne regardons que les comportements qui ne nous conviennent pas et nous intervenons après que le comportement désagréable ait eu lieu. Mais l'enfant ne sait toujours pas comment faire autrement. Alors enseignons-lui les compétences pour agir autrement !

Chapitre Bonus 1 - Analyses de cas concrets avec Camille & Olivier

Chapitre Bonus 2 - Analyses de cas concrets en live avec quelques membres