

Réunion publique

Mercredi 19 mars 2025



Habitat Alternatif Social (HAS)

Lieu : 22 rue Longues des capucins, 13001, Marseille (Quartier Noailles/Canebières)

Salle Agora

Programme de la réunion

Réunion publique, conçue pour être inclusive et participative

1/ Présentation du projet Marseille Informée sur le Trauma en petits groupes

- Questions/Réponses.

2/ Les avancées du projet par Vincent Girard

- Actions en cours

- Réalisations

- Financement

- Fonctionnement des groupes ressources.

3/ Invité : Charles Rojzman, spécialiste du conflit et de la thérapie sociale.

- Présentation des principes de la thérapie sociale, expérimentation et échanges sur ce que cette pratique peut apporter à notre mouvement.

4/ Travail en sous-groupe sur les thèmes : Manifeste, charte, prendre soin et pouvoir d'agir

MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE SUR LE TRAUMA



**Première partie :
Présentation du projet**

Marseille, ville non-violente est un projet ambitieux qui vise à sensibiliser la population et les professionnels aux conséquences des traumatismes et à lutter contre la maltraitance sous toutes ses formes.



**Un mouvement mondial de villes
"informées sur le trauma" :**
Tarpon Springs, Philadelphie, Chicago, Toronto, Phoenix,
Leeds, Plymouth, Orkney, Belfast, Oslo, Marseille !

L'objectif ?
Une ville plus **empathique**, plus **aimante**,
plus **solidaire** et plus **sûre**.
Pour cela, construisons **ensemble**
une **politique publique** :

 Réaliser ce qu'est le trauma et combien il est répandu	 Reconnaître l'impact du trauma sur les personnes et les groupes	 Répondre De façon à ce que la personne se sente entendue	 Résister à re-trauma- tiser
---	--	---	--

**Pauvreté, guerre, catastrophe naturelle, attentat,
discrimination, violences familiales, scolaires ou sociales
= Trauma**



6 personnes sur 8
ont subi au moins
1 événement traumatique
dans l'**enfance**

1 personne sur 8
en a subi **plus de 4**

Le trauma impacte

- **la santé physique** (diabète, maladies auto-immunes, obésité...)
- **la santé mentale** (dépression, angoisse, phobies, addictions, syndrome post-traumatique, violence, concentration, mémorisation...)
- **la santé sociale** (conflits, harcèlement, agressivité, peur, timidité, isolement...)

**Des constats qui
alertent et qui
poussent à la vigilance
sur les conséquences
et la prévention des
traumas**

Ensemble, changeons de regard !



Violence, agressions, addictions...

Quand c'est **disproportionné**,
c'est probablement proportionné à un **trauma**
Le trauma se soigne, se guérit, ensemble !
On peut aussi l'éviter

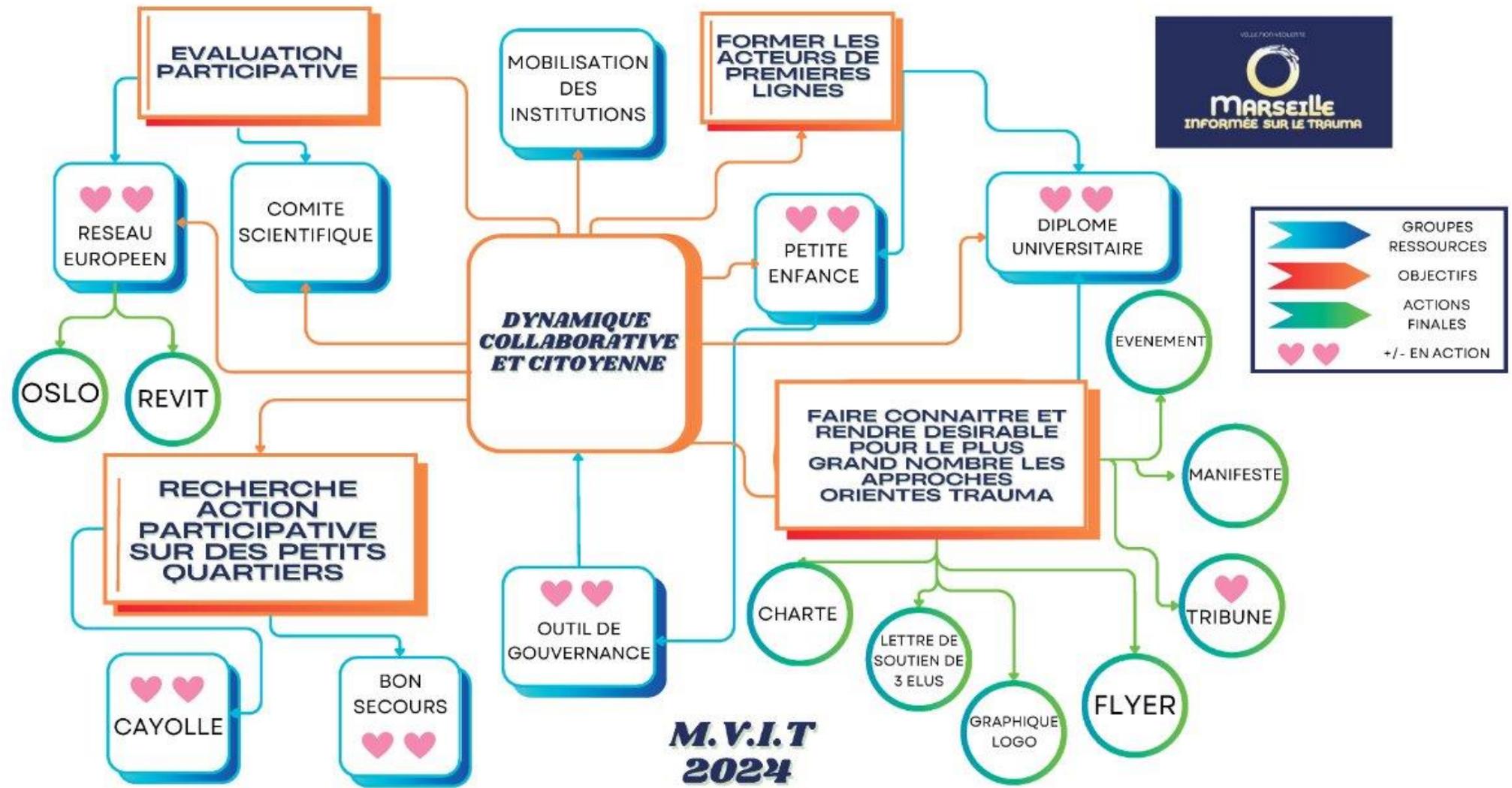
Objectif général



Initier une politique publique de prévention et de promotion de la santé sur le psycho-trauma dans la ville de Marseille pendant 3 ans

Cinq objectifs stratégiques :

- 1/ Poursuivre l'animation et le développement d'un réseau d'acteurs locaux, nationaux et internationaux
- 2/ Former les « acteurs de première ligne » à la prévention du psycho-trauma, aux réponses à apporter et à la promotion des compétences psychosociales (CPS)
- 3/ Informer de manière ciblée et différenciée un public plus large, psycho-trauma et CPS
- 4/ Déployer une recherche-action participative, avec les habitants, au niveau d'un quartier
- 5/ Mettre en place une évaluation participative sur les besoins, le modèle et les effets



MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE
SUR LE
TRAUMA



Deuxième partie :
Les avancées du projet

Objectif 1: Poursuivre l'animation et le développement d'un réseau d'acteurs locaux, nationaux et internationaux



Poursuivre l'organisation et l'animation de rencontres trimestrielles ouvertes à tous

Poursuivre l'organisation et l'animation des "groupes ressources" du projet

Poursuivre l'organisation et l'animation d'un réseau de villes mobilisées

Groupes ressource

- SOURCE
- GOUVERNANCE
- MINOTS
- PRENDRE SOIN
- La CAYOLLE
- BON SECOURS
- MANIFESTE
- DU
- PREPARATION DES REUNIONS PUBLIQUES
- RECHERCHE ET EVALUATION
- RESEAU NATIONAL & INTERNATIONAL
- CHARTE
- Groupes autour de la préparation d'événements spécifiques (2 octobre, 7 octobre)

Objectif 2 : Former les « acteurs de première ligne » à la prévention du psycho-trauma, aux réponses à apporter et à la promotion des compétences psychosociales (CPS)



Mettre en place le DU diplôme universitaire « Attachement, liens, CPS et enjeux traumatiques" porté par la faculté de médecine d'AMU (ref. : Pr David Da Fonseca PUPH)

Mettre en place une formation à destination des agents municipaux des secteurs enfance / petite enfance / écoles de la ville de Marseille, sur le psycho-trauma et les CPS



Un diplôme universitaire pour former des agents de première ligne

Première promotion lancée en janvier 2025 34 étudiants

amU Faculté des sciences médicales et paramédicales Aix-Marseille Université

Faculté ▾ Formations ▾ Recherche ▾ International ▾ Vie étudiante ▾ Contacts et accès

Accueil > Formations > Formation continue > Attachement, liens, compétences psychosociales et psychotrauma

Attachement, liens, compétences psychosociales et psychotrauma

- **Type de formation** : Diplôme universitaire
- **Diplôme** : DU
- **Discipline** : Psychiatrie ; Psychopathologie clinique
- **Durée** : 1 an
- **Enseignants responsables** : Pr David DA FONSECA
- **Ecole** : Médecine

Présentation de la formation +

Autorisation pédagogique +

Candidatures

Vous devez obtenir une **autorisation pédagogique** de l'enseignant responsable avant de vous inscrire à un diplôme.

[FORMULAIRE - Autorisation de pré-inscription](#) (PDF - 195.91 Ko - 16/7/2024)

Inscriptions

1. Consultez la [procédure d'inscription](#)

Prochaine réunion publique en présence de représentants de :

- Oslo
- Oregon
- Manchester
- Ile de Ré
- La Rochelle
- Montpellier

Réseau International de
Villes Informées sur le
trauma

Conférence plénière Isabelle Filliozat et Vincent Girard

80 ateliers participatifs

29 août 2025

**Journée
pédagogique**

**1450 agents
de petite
enfance**

Appel au volontariat :

Nous avons besoin de 80 bénévoles pour animer les groupes en duo avec les 80 volontaires Petite Enfance.

Objectif 3 : Informer de manière ciblée et différenciée un public plus large, sur le psycho-trauma et les CPS



Créer ou adapter de manière participative une boîte à outils de communication, destinés à différents publics (police-justice / éducation / santé) et notamment des contenus vidéos, fiches pratiques, affiches et visuels et podcasts

Diffuser ces outils créés en impliquant les publics cibles, en combinant des événements, des actions en ligne (site web, réseaux sociaux) et en utilisant le centre ressource du Codeps

Etapes du déploiement

Informé sur ce qu'est le trauma, sa prévalence et son impact

Travail des structures, groupes et communautés :

- **Que signifient ces informations nouvelles pour nous ?**
- **Quels sont nos besoins pour en tenir compte ?**
- **Quels concepts voulons-nous commencer à implémenter ?**
- **Quels sont nos atouts, qu'est-ce qui fonctionne ? Et quels sont les espaces à améliorer ?**
- **Quelles compétences devons-nous développer ?**

Développer un réseau sensible au trauma/non-violent

Former aux pratiques et compétences sensibles au trauma (soin, services...)

Réflexion entre pairs : Comment implémenter les compétences dans chaque structure.

Former des formateurs

Et tout au long... évaluer l'impact

Objectif 4 : Déployer une recherche-action participative, avec les habitants, au niveau d'un quartier, dans une logique de mobilisation communautaire



Evaluer les besoins au niveau du quartier par des rencontres avec les habitants et les acteurs locaux

Organiser des rencontres avec les habitants et acteurs du quartier pour faciliter l'appropriation des 4R, des 5 Principes et des CPS (voir Charte du projet)

Organiser des événements de mobilisation communautaire : marches, ciné-débats, festival.

*Recherche-action participative dans
les quartiers :*

- La Cayolle
- Bon Secours

MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

**INFORMÉE
SUR LE
TRAUMA**

Objectif 5 : Mettre en œuvre une évaluation participative sur les besoins, le modèle et les effets



Mettre en place une étude épidémiologique sur les événements traumatiques vécus par la population marseillaise

Décrire le modèle d'implantation du programme « ville informée sur le trauma »

Evaluer les premiers effets sur les publics touchés par le programme



MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE
SUR LE
TRAUMA

Groupe Recherche et évaluation

- **Création d'un comité scientifique**
- **Travaux de recherche : préparation d'une étude épidémiologique de type ACE**
- **Communauté de bonnes pratiques**
- **Veille scientifique et documentaire**
- **Circulation des savoirs, littéracie (Réseau de villes)**
- **Evaluation collaborative pragmatique (réaliste)**

MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE
SUR LE
TRAUMA



Troisième partie :
La thérapie sociale avec notre
invité Charles Rojzman

MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE
SUR LE
TRAUMA



Quatrième partie :
Travail collaboratif en sous groupe

Rappel des 6 principes de fonctionnement :

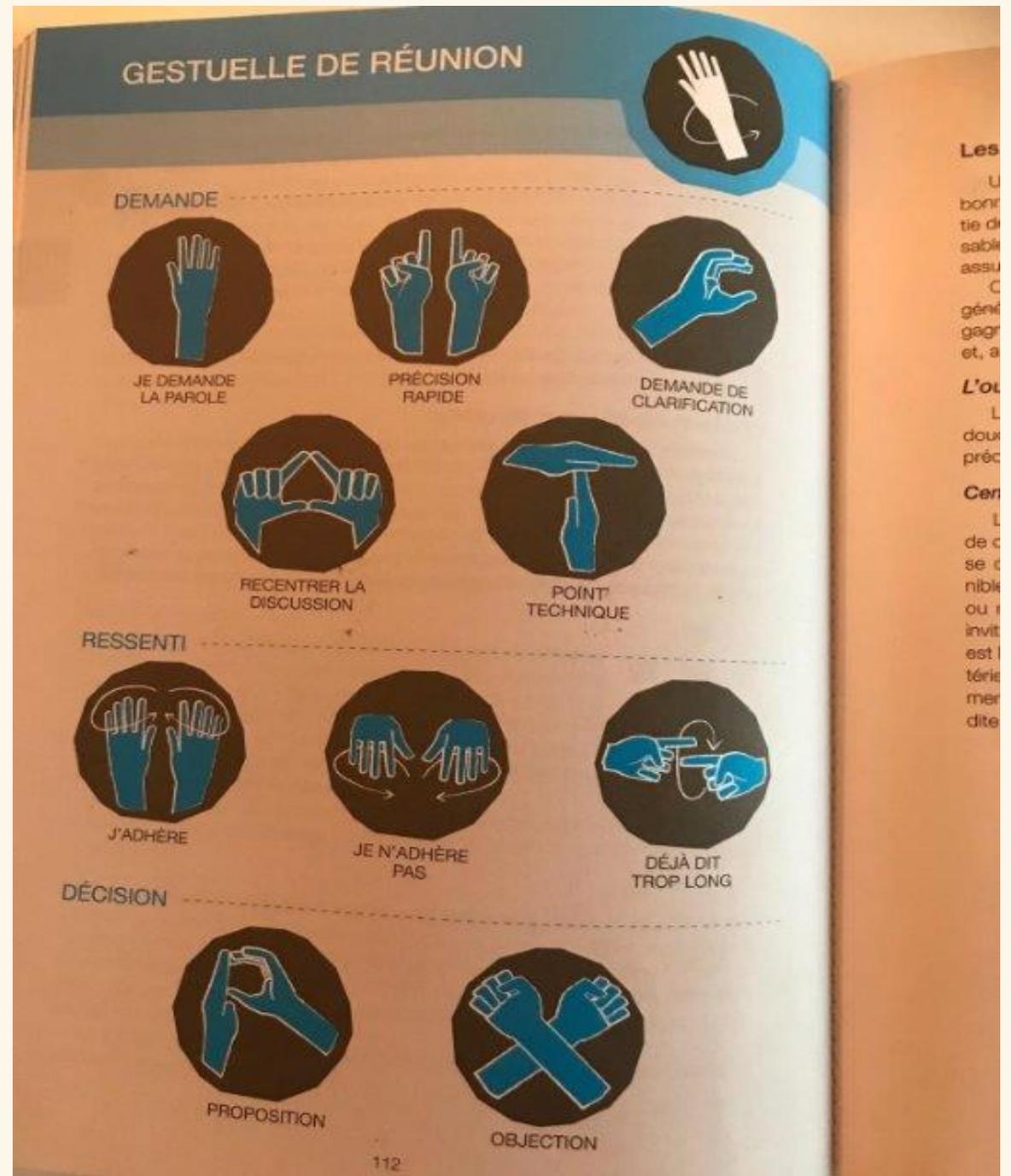
Sécurité	Sécurité physique, économique, relationnelle, écologique. Conscience de soi et des autres. Régulation émotionnelle. Réactivité, interactions chaleureuses, sourire, appartenance, consentement.
Pouvoir d'Agir	Entendre la voix de chacun, liberté, choix, autonomie, restaurer à chacun du pouvoir sur sa propre vie, favoriser la participation de chacun pour que chacun apporte sa pierre à l'édifice commun.
Authenticité	Transparence dans le partage de ses émotions et besoins, vulnérabilité, fiabilité, congruence.
Ensemble	Horizontalité, équidignité, coopération, mutualisation, support par les pairs, santé communautaire, gouvernance partagée.
Positivité	Approche basée sur les forces (on regarde ce qui marche déjà, on s'appuie sur les forces existantes et en devenir), orientation solutions et rétablissement.
Adaptation	Prise en compte du contexte, de l'environnement, culture, histoire, sensibilité à la neurodiversité et aux questions de genre et d'âge (participation des enfants), réactivité ici et maintenant.



Connaissez vous ces gestes ?



Source "Réinventons le faire ensemble", Université du Nous, Edition Jouvance 2024



Travail collaboratif

Expérimentation du travail collaboratif en sous-groupes

Sous-groupes de travail pressentis en fonction des appetences et des forces en presence sous les thématiques suivantes ;

- **Groupe manifeste** : Le manifeste est en ligne, comment organiser les signatures du grand public et des personnes morales - Réflexions sur la stratégie de diffusion
- **Groupe charte** : Comment structurer une communauté de bonnes pratiques pour rendre vivante la charte. Comment faire du lien inter-associations. Elaborer une procédure pour faire signer les associations
- **Groupe Prendre Soins** : Structuration du groupe - Mise en commun des ressources de la dernière réunion et élaboration d'un document commun
- **Groupe Pouvoir d'Agir** : Faire vivre le deuxième principe : le soutien du Pouvoir d'agir. Production d'un texte explicitant le principe, les besoins humains auxquels il répond. Comment comprendre ce principe? Élaboration d'une liste de stratégies et de bonnes pratiques pour répondre à ce principe du soutien du Pouvoir d'agir de chacun

Règles de fonctionnement des sous-groupes :

Constituer des sous-groupes de travail sur les 4 thèmes ;

Sous groupe 1 : Manifeste
Sous groupe 2 : Charte
Sous groupe 3 : Prendre soin
Sous groupe 4 : Pouvoir d'agir

Dans chaque sous-groupe ;



Désigner un "time keeper" garant du temps : 40 minutes d'échanges autour du thème du sous-groupe



Désigner un rapporteur garant de la restitution et s'assurer que le compte rendu soit bien transmis par mail à l'adresse suivante : contact@marseillenonviolente.org

Rôle ; prendre des notes et rapporter la synthèse des différentes prises de paroles en fin de réunion en grand groupe (restitution de 8 minutes par sous-groupe)



Désigner un facilitateur de réunion garant du partage de la parole et de la fluidité des échanges

RESTITUTION EN GRAND GROUPE ; 35 minutes

Soit environ 8 minutes par sous groupe

MERCI INFINIMENT POUR VOS CONTRIBUTIONS

Merci d'envoyer les compte rendu à l'adresse
contact@marseillenonviolente.org

MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE SUR LE TRAUMA



Prochaine réunion jeudi 22 mai 2025

*Place au moment de convivialité autour d'un apéritif "auberge espagnole"
jusqu'à 20h30*

*Musiciens ou chanteurs, n'hésitez pas à nous montrer vos talents, ils sont les
bienvenus.*

*Un grand Merci à Habitat Alternatif Social
pour son accueil et son hospitalité*